



REGULAMIN

39. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

30 – 31 lipca 2022, stadion lekkoatletyczny na Gołębiniu w Poznaniu

3. Gospodarz

Poznań

4. Organizator

Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji

5. Konkurencje

Kobiety: 100, 200, 400, 800, 1 500, 100ppł, 400ppł, 3 000prz, 4x100, 4x400,

wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep

Mężczyźni: 100, 200, 400, 800, 1 500, 110ppł, 400ppł, 3 000prz, 4x100, 4x400,

wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep

Konkurencje rozgrywane w innych terminach:

SSM	10 000 m	23 kwietnia	Międzyrzecz
SSM	5 000 m	15 maja	Piaseczno
SSM	sztafeta 4 x 400 mix	29 maja	Karpacz
SSM	wieloboje	18-19 czerwca	Warszawa

6. Warunki uczestnictwa

W 39. PZLA Mistrzostwach Polski U23 prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 2000-2002 posiadający ważną na sezon 2022 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Start w 39. PZLA Mistrzostwach Polski U23 zgodnie z poniższymi zasadami:

- zawodnicy, którzy uzyskali wskaźnik wynikowy osiągnięty w sezonie halowym 2022 (rezultaty uzyskane w Polsce w halach ze świadectwem PZLA lub na miłyngach z kalendarzy EA lub/i WA), letnim 2021 lub 2022 do dnia 24.07.2022 na zawodach kalendarzowych lub na miłyngach z kalendarzy EA lub/i WA posiadając ważną licencję PZLA.
- zgodnie z limitem liczby uczestników. Podstawą umieszczenia na liście rankingowej PZLA Mistrzostw Polski U23 jest uzyskanie wyniku, który został osiągnięty w sezonie halowym 2022 (rezultaty uzyskane w Polsce w halach ze świadectwem PZLA lub na miłyngach z kalendarzy EA lub/i WA), letnim 2021 lub 2022 do dnia 24.07.2022 na zawodach kalendarzowych lub na miłyngach z kalendarzy EA lub/i WA posiadając ważną licencję PZLA.

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Zawodnicy z kategorii wiekowej U23 w ramach SSM mają prawo startu w trzech konkurencjach.

Punktacja w kategorii U23 w ramach SSM obejmuje najwyższej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w trzech konkurencjach.

Zawodnicy zgłoszeni do biegów rozstawnych mają prawo do uczestnictwa w biegach poza konkursowych na 100 m i 400 m.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN

39. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23

Zasady udziału i wskaźniki na 39. PZLA Mistrzostwa Polski U23:

Kobiety		Konkurencja	Mężczyźni	
PZLA MP U23 Wskaźnik	Start		PZLA MP U23 Wskaźnik	Start
12.10	32	100 m	10.80	32
24.75	24	200 m	21.90	24
56.80	24	400 m	49.20	24
2:14.00	20	800 m	1:52.20	20
4:33.00	16	1500 m	3:51.80	16
14.80	16	100/110 m ppł.	16.20	16
63.00	16	400 m ppł.	55.60	16
11:30.00 (7:30.00)	16	3000 m prz. (2000 prz.)	10:00.00 (6:10.00)	16
1.64	16	Wzwyż	1.98	16
3.00	16	Tyczka	4.00	16
5.65	16	W dal	6.90	16
11.60	16	Trójskok	13.80	16
12.00	16	Kula	15.00	16
35.00	16	Dysk	40.00	16
40.00	16	Młot	50.00	16
40.00	16	Oszczep	56.00	16

Legenda zasad kwalifikacji do udziału w 39. PZLA Mistrzostwach Polski U23:

Wskaźnik	wynik z sezonu halowego 2022, letniego 2021 lub 2022 zapewniający start
Start	planowana maksymalna liczba uczestników rywalizacji

Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym w każdej konkurencji indywidualnej zostanie utworzona lista rankingowa zawodników zakwalifikowanych do udziału w 39. PZLA Mistrzostwach Polski U23.

W biegu na 3000 m z przeszkodami w pierwszej kolejności prawo startu mają zawodnicy posiadający wskaźnik wynikowy na dystansie 3000 m z przeszkodami, a następnie na 2000 m z przeszkodami. Lista rankingowa zawodników zakwalifikowanych do udziału w 39. PZLA Mistrzostwach Polski U23 zostanie utworzona również wg. powyższej zasady.

Zawodnicy nie mieszczący się w limicie liczbowym 39. PZLA Mistrzostwach Polski U23 w poszczególnych konkurencjach będą zawodnikami rezerwowymi (możliwy udział w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika).

Decyzją pionu szkolenia Polskiego Związku Lekkiej Atletyki do startu mogą zostać dodatkowo dopuszczeni zawodnicy nie spełniający powyższych warunków udziału w 39. PZLA Mistrzostwach Polski U23.

Kwalifikacja dodatkowych zawodników nie spełniających ww. warunków udziału w 39. PZLA Mistrzostwach Polski U23 nie wpłynie na zmniejszenie liczby zakwalifikowanych zawodników.

7. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach na 100, 100/110 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finał.

W pozostałych biegach od razu finały lub serie na czas.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN

39. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23

W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną wyłącznie finały.

Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem):

w przypadku II serii:	3Q + 2q
w przypadku III serii:	2Q + 2q
w przypadku IV serii:	1Q + 4q

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Kolejność biegów w seriach na czas rozgrywana będzie wg następujących zasad:

- na 200m, 400m i 400m ppł. - od najsłabszej do najlepszej,
- na 800m – od najlepszej do najsłabszej.

Rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA rozegranych do 24.07.2022 r.

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

8. Podział konkurencji na dni

Określa program minutowy zawodów

9. Punktacja SSM

Punktuje się 8 miejsc wg. zasady: I-25; II-21; III-18; IV-16; V-14; VI-12; VII- 10; VIII-8.

10. Podziały punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia 24 lipca 2022 r., do godziny 15:00.

11. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

12. Obuwie startowe

Obowiązkiem każdego zawodnika jest wskazanie obuwia startowego w którym zawodnik planuje start (możliwość wskazania większej liczby butów startowych).

Wskazanie obuwia startowego zgodnie z bieżącą listą zatwierdzoną przez World Athletics.

13. Zgłoszenia zawodników

Do 39. PZLA Mistrzostw Polski U23 obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 11 lipca 2022, do godziny 23:59 w dniu 24 lipca 2022.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości:

- 500 zł za każdą konkurencję indywidualną (dotyczy osobostartu),
- 100 zł za każdego członka zespołu sztafetowego.

Przestanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

14. Zgłoszenia szkoleniowców



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN

39. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23

Do 39. PZLA Mistrzostw Polski U23 obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 11 lipca 2022, do godziny 23:59 w dniu 24 lipca 2022. W systemie można zgłosić tylko szkoleniowców z ważnymi licencjami PZLA. Zgłoszenie jest obowiązkowe. Przedstawiciele klubów, którzy nie dopełnią formalności nie będą uprawnieni do wejścia do poszczególnych stref rozgrywania 39. PZLA Mistrzostw Polski U23.

15. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na 39. PZLA Mistrzostwach Polski U23 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 30 lipca do 29 lipca (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 31 lipca do 30 lipca (sobota) do godziny 18:00,

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwia startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

16. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z boiska rozgrzewkowego.

Limit czasu stawienia się na bramkę	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych na 25 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	10' przed startem
w skoku o tyczce 80 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż 50 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegach przez płotki na 35 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji (wyprowadzenie seriami)	20' przed startem
w biegach sztafetowych na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	15' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków (w dal, trójskok, tyczka, wzwyż) obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej);
- w skokach (w dal, trójskok, tyczka, wzwyż) wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem, umieszczony na plecach bądź na klatce piersiowej.
-



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN

39. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23

17. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

18. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

19. Noclegi i wyżywienie

Informacja o noclegach i wyżywieniu zostanie określona przez organizatora w komunikacie organizacyjnym.

20. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 39. PZLA Mistrzostwach Polski U23 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie „39. PZLA Mistrzostw Polski U23” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki