



39. PZLA
MISTRZOSTWA POLSKI U23
POZNAŃ 2022

PROGRAM MINUTOWY 39.PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23 POZNAŃ 2022

Dzień 1 30.07

12:40			
12:50			
13:00			
13:06			
13:12			
13:18			
13:30	100 K 1	TRÓJSKOK K	PCHNIĘCIE KULĄ K
13:36	100 K 2		
13:42	100 K 3		
13:48	100 K 4		PCHNIĘCIE KULĄ M
14:00	CEREMONIA OTWARCIA		
14:10		DEKORACJA TRÓJSKOK K	
14:15			
14:20			DEKORACJA PCHNIĘCIE KULĄ K
14:25	400 K 1		
14:30			
14:32	400 K 2		
14:35			
14:39	400 K 3		
14:40			
14:55	100 K F	TRÓJSKOK M	DEKORACJA PCHNIĘCIE KULĄ M
15:10	DEKORACJA 400 K		
15:15	400 M 1		
15:22	400 M 2		
15:29	400 M 3		
15:35	DEKORACJA 100 K		
15:48	100p K 1		
15:56	100p K 2		
16:00	DEKORACJA 400 M		
16:05			
16:10			RZUT OSZCZEPEM K

16:12	110p M 1		
16:20	110p M 2		
16:25		DEKORACJA TRÓJSKOK M	
16:40			DEKORACJA RZUT OSZCZEPEM M
16:48	100p K F		
16:55			
17:00		DEKORACJA SKOK O TYCZCE K	RZUT OSZCZEPEM K
17:10			
17:15	110p M F		
17:25	DEKORACJA 100p K		
17:33	100 M 1		
17:39	100 M 2		
17:45	100 M 3		
17:51	100 M 4		
17:53	DEKORACJA 110p M		
18:00			
18:05			DEKORACJA RZUT OSZCZEPEM K
18:07	800 M 1		
18:15	800 M 2		
18:23	800 K 1		
18:31	800 K 2		
18:45	100 M F		
18:50	DEKORACJA 800 M		
18:55	DEKORACJA 800 K		
19:00	3000p M		
19:10	DEKORACJA 100 M		
19:15	3000p K		
19:30	DEKORACJA 3000p M		
19:35			DEKORACJA RZUT MŁOTEM M
19:40		DEKORACJA SKOK WZWYŻ M	
19:45	DEKORACJA 3000p K		

Dzień 2 31.07

10:30			
10:40		SKOK W DĄŁ K	
11:00			
11:40			SKOK WZWYŻ K
11:55		DEKORACJA SKOK W DĄŁ K	RZUT DYSKIEM M
12:00			
12:20			
12:24	200 K 1		
12:30	200 K 2		
12:32			DEKORACJA RZUT DYSKIEM M
12:36	200 K 3		
12:40			
12:45	200 M 1		
12:48		SKOK W DĄŁ M	
12:51	200 M 2	DEKORACJA SKOK WZWYŻ K	
12:57	200 M 3		
13:00	DEKORACJA 200 K		
13:10	400p K 1		
13:18	400p K 2		
13:30	400p M 1		
13:33	DEKORACJA 200 M		
13:38	400p M 2		
13:40			
13:45		DEKORACJA SKOK W DĄŁ M	
13:50	1500 K		
14:05	1500 M		
14:12			DEKORACJA RZUT DYSKIEM K
14:25		SKOK O TYCZCE M	
14:30	DEKORACJA 1500 K		
14:35	DEKORACJA 1500 M		
15:00	4x100 K 1		RZUT MŁOTEM K

15:08	4x100 K 2	SKOK O TYCZCE M	RZUT MŁOTEM K
15:16	4x100 M 1		
15:24	4x100 M 2		
15:37	4x400 K		
15:51	4x400 M		
15:55			DEKORACJA RZUT MŁOTEM K
16:10		DEKORACJA SKOK O TYCZCE M	
16:15	DEKORACJA 400p K		
16:20	DEKORACJA 400p M		
16:25	DEKORACJA 4x100 K		
16:30	DEKORACJA 4x100 M		
16:35	DEKORACJA 4x400 K		
16:40	DEKORACJA 4x400 M		

PROGRAM MINUTOWY
MOŻE ULEC ZMIANIE!

ZAWSZE AKTUALNY NA:



<https://poznan2022.pl/program>



POZnań*

*posir



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

4F FUEL

TVP SPORT

TOTALbet
ZAKŁADY BUKMACHERSKIE

BROWAR
FORTUNA
1869

Okęcie

rehasport

NESTLÉ for
HEALTHIER KIDS



polanik

OGRÓD ZAWADY 19
CENTRUM OGRÓDZENIE